

यात्रा के लिए चिकित्सीय परीक्षण

यात्री के उच्च ऊंचाई धीरज को निर्धारित करने के लिए यात्रा से पहले निम्नलिखित प्रयोगशाला परीक्षण और जांच दिल्ली हार्ट एंड लंग इंस्टीट्यूट (DHLLI), और आईटीबीपी अस्पताल द्वारा आयोजित किये जाएंगे। एक आवेदक की उच्च ऊंचाई धीरज / ट्रेकिंग के लिए फिटनेस पर विचार के समय नीचे उल्लेख किये गए परीक्षणों के लिए स्वीकार्य सीमा और निर्धारित मापदंड लागू होंगे।

Investigation	Unit	Reference value	Cut-off value	Investigation	Unit	Reference value	Cut-off value
Haemoglobin	%	13-17	11 gm%	S. Bilirubin Total	mg/dl	0.2-1.2	2mg/dl
Total Leucocyte count	/cumm	4000-11000	4000/cumm 11000/cumm	S. Bilirubin Direct	mg/dl	0.0-0.3	0.4 mg/dl
S. Cholesterol	mg/dl	150	No range	S. Bilirubin Indirect	mg/dl	0.1-0.6	1 mg/dl
S. Triglyceride	mg/dl	150	No range	SGOT	U / L	0-40	120 U/L
Blood Sugar (F)	mg/dl	74-100	130 mg/dl	SGPT	U / L	0-41	120 U/L
Blood Sugar (PP)	mg/dl	74-140	180 mg/dl	TMT			Abnormal Stress Test
Hb A1C	%	4.8-5.9	8%	X-Ray			Abnormal Chest X-Ray
S. Urea	mg/dl	16.6-48.5	55mg/dl	ECG			Abnormal ECG
S. Creatinine	mg/dl	0.7-1.2	1.5 mg/dl	PFT			Abnormal PFT Cut off Value FVC < 70% FEV ₁ / FVC > 70% F ₆ V ₁ > 70%

► बॉडी मास इंडेक्स: यात्रा के लिए एक व्यक्ति की फिटनेस उसके स्वास्थ्य के कई कारकों पर निर्भर करती है। एक अन्यथा फिट व्यक्ति को सही फिटनेस पाने के लिए बीएमआई के स्तर को 25 या कम करने के लिए प्रयास करना चाहिए।

► यात्रा के लिए आवेदन करने से पहले अपनी शारीरिक और चिकित्सीय स्थितियों के निर्धारित मापदंडों का पता लगाने के लिए आवेदक, अपने निवास स्थान की सीमा में पूर्व-जांच हेतु प्रतिष्ठित अस्पतालों से परामर्श कर सकते हैं। यह केवल सुझाव है।

► अन्य अस्पतालों / केन्द्रों के परिणाम इस प्रयोजन के लिए मान्य नहीं होंगे।

► यात्रा के दौरान उच्च ऊंचाई धीरज / ट्रेकिंग की प्रतिक्रिया का पता लगाने के लिए अतिरिक्त चिकित्सा जांच आईटीबीपी द्वारा निम्नलिखित स्थानों पर आयोजित की जाएगी:

लिपुलेख मार्ग के लिए गूँजी में,
नाथुला मार्ग के लिए शेराथाँग में,

► चिकित्सीय परीक्षण / जांच फीस अप्रतिदेय है। चयन और पुष्टि के बाद यात्री द्वारा किसी भी स्तर पर भुगतान की गई कोई भी राशि अप्रतिदेय और अहस्तांतरणीय है।